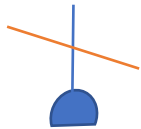


LEGENDE:

Plots slalom:



Jalons + barres:



Tremplin:



Cartons:



Tapis:



Planche:



Sens du parcours:



1

Départ sur un "lanceur" (planches inclinées en descente, 30 cm de haut. Pente très douce.

2

Passer sous la barre pour ralentir un peu avant d'aborder le plan incliné.

3

Estrade plate de 5 cm de haut.

4

Tremplin avec barre basse à sauter ou chicane d'évitement.