

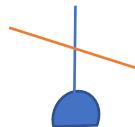
LEGENDE:

Plots slalom:



- 1** Départ sur un "lanceur" (planches inclinées en descente, 30 cm de haut. Pente très douce.

Jalons + barres:



- 2** Passer sous la barre pour ralentir un peu avant d'aborder le plan incliné.

Tremplin:



- 3** Estrade plate de 5 cm de haut.

Cartons:



- 4** Tremplin avec barre basse à sauter ou chicane d'évitement.

Tapis:



Planche:



Sens du parcours:

